

## Unsere aktuellen Angebote im Soziokulturellen Zentrum

<b>Montag</b>		<b>Kosten</b>
09:30-11:00 Uhr	Sprachcafé Grundbildung	kostenfrei
11:00-12:00 Uhr	Integrationsberatung	kostenfrei
13:00-14:00 Uhr	Beratung für Mädchen und Frauen	kostenfrei
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
14:00-16:00 Uhr	"Ran an die Maschen" - Stricken	kostenfrei
14:30-15:15 Uhr	Eine Stunde für Dich - Entspannung mit Fantasiereisen	kostenfrei
15:00-17:00 Uhr	Es wird bunt - Kreativnachmittag im u27	kostenfrei

<b>Dienstag</b>		
10:00-18:00 Uhr	Internationales Kulturcafé	kostenfrei
10:00-12:00 Uhr	Lesen + Schreiben lernen für Erwachsene (Grundbildung)	kostenfrei
10:00-16:00Uhr	Beratung für Mädchen und Frauen	kostenfrei
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
16:00-18:00 Uhr	u27 - Sportangebot in der Sporthalle SÜD	kostenfrei
17:00-18:00Uhr	Zumba in der Sporthalle Süd (eine Anmeldung erforderlich)	kostenfrei
17:00-18:00 Uhr	Yoga	n. Abfrage

<b>Mittwoch</b>		
09:30-11:00 Uhr	Sprachcafé mit Walli	kostenfrei
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
14:00-15:00 Uhr	Begegnungs- und Beratungscfé Digital	kostenfrei
15:00-16:00 Uhr	psychosoziale Beratung (eine Anmeldung ist erforderlich)	kostenfrei
15:00-18:00 Uhr	Lebensmitt(el)woch im u27	kostenfrei
15:00-20:00 Uhr	Mittwochs-Malerinnen	kostenfrei

<b>Donnerstag</b>		
09:30-11:00 Uhr	DELFI®-Kurs bis zum 12. Monat (eine Anmeldung erforderlich)	n. Anfrage
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
14:00-15:30 Uhr	u27 - Basketball in der Sporthalle SÜD	kostenfrei
15:00-16:30 Uhr	Beratung für Freiwillige	kostenfrei
15:30-17:00 Uhr	Sprachcafé mit Olena	kostenfrei
16:00-17:00 Uhr	Mädchensprechstunde	kostenfrei
16:00-18:00 Uhr	Sprich Dich aus! - Die Talkrunde im u27	kostenfrei

<b>Freitag</b>		
09:00-12:00 Uhr	Einzelnachhilfe im Lerncafé	kostenfrei
15:00-17:00 Uhr	u27 Kochfieber	kostenfrei

### zusätzliche Angebote im März

04.03.2026 - 16:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe "Blaues Licht"	kostenfrei
04.03.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Mädelszeit - Kreativangebot	kostenfrei
04.03.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Boys Only	kostenfrei
05.03.2026 - 14:00-16:00 Uhr	Spielenachmittag für Groß und Klein	kostenfrei
06.03.2026 - 17:00-20:00 Uhr	90s Party des Clubrates	kostenfrei
11.03.2026 - 11:00-13:00 Uhr	Frauenfrühstück	5,00 €
13.03.2026 - 17:00-20:00 Uhr	Special Friday	kostenfrei
18.03.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Mädelszeit - Menschlichkeit sichtbar machen	kostenfrei
18.03.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Boys Only - Menschlichkeit in Aktion	kostenfrei
19.03.2026 - 15:00-18:00 Uhr	Mamaoase	kostenfrei
20.03.2026 - 10:00-11:00 Uhr	Nordic Walking - Goethepark - Gemeinsam in Bewegung – Vielfalt erleben	kostenfrei
21.03.2026 - 09:00-15:00 Uhr	Flohmarkt und Pflanzenbörse	kostenfrei
23.03.2026 - 15:30-17:30 Uhr	Fotoworkshop – gemeinsam stark	kostenfrei
26.03.2026 - 14:00-16:00 Uhr	Kaffeekränzchen – Vielfalt und Respekt	2,00 €
27.03.2026 - 09:00-13:00 Uhr	Start: Erstorientierungskurs	kostenfrei
27.03.2026 - 10:00-13:00 Uhr	Kochen nach Buchstaben in der KApus Gommern	kostenfrei
27.03.2026 - 17:00-20:00 Uhr	Prävention – Booster und Energy	kostenfrei
30.03.2026 - 10:00-14:00 Uhr	Osternester mal anders	kostenfrei
30.03.2026 - 09:00-16:00 Uhr	Lost Place – Wege in die Himmelsstadt	1,00 €
31.03.2026 - 10:00-14:00 Uhr	Ei Ei Eierbecher selbst gemacht	kostenfrei
31.03.2026 - 09:00-16:00 Uhr	Lost Place – Wasserburg Gommern	1,00 €