

## Unsere aktuellen Angebote im Soziokulturellen Zentrum

		Kosten
<b>Montag</b>		
08:30-12:30 Uhr	Erstorientierungskurs	kostenfrei
11:00-12:00 Uhr	Integrationsberatung	kostenfrei
13:00-14:00 Uhr	Beratung für Mädchen und Frauen	kostenfrei
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
14:00-16:00 Uhr	"Ran an die Maschen" - Stricken	kostenfrei
14:30-15:15 Uhr	Eine Stunde für Dich - Entspannung mit Fantasiereisen	kostenfrei
15:00-17:00 Uhr	Es wird bunt - Kreativnachmittag im u27	kostenfrei
<b>Dienstag</b>		
08:30-12:30 Uhr	Erstorientierungskurs	kostenfrei
10:00-18:00 Uhr	Internationales Kulturcafé	kostenfrei
10:00-12:00 Uhr	Lesen + Schreiben lernen für Erwachsene (Grundbildung)	kostenfrei
10:00-16:00Uhr	Beratung für Mädchen und Frauen	kostenfrei
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
16:00-18:00 Uhr	u27 - Sportangebot in der Sporthalle SÜD	kostenfrei
17:00-18:00Uhr	Zumba in der Sporthalle Süd (eine Anmeldung erforderlich)	kostenfrei
17:00-18:00 Uhr	Yoga	n. Abfrage
<b>Mittwoch</b>		
08:30-12:30 Uhr	Erstorientierungskurs	kostenfrei
10:00-11:30 Uhr	Sprachcafé mit Walli	kostenfrei
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
14:00-15:00 Uhr	Begegnungs- und Beratungscafé Digital	kostenfrei
15:00-16:00 Uhr	psychosoziale Beratung (eine Anmeldung ist erforderlich)	kostenfrei
15:00-18:00 Uhr	Lebensmitt(el)woch im u27	kostenfrei
15:00-20:00 Uhr	Mittwochs-Malerinnen	kostenfrei
<b>Donnerstag</b>		
08:30-12:30 Uhr	Erstorientierungskurs	kostenfrei
09:30-11:00 Uhr	DELFI®-Kurs bis zum 12. Monat (eine Anmeldung erforderlich)	n. Anfrage
13:00-15:00 Uhr	Eselsbrücke - u27 Hausaufgabenunterstützung	kostenfrei
14:00-15:30 Uhr	u27 - Basketball in der Sporthalle SÜD	kostenfrei
15:00-16:30 Uhr	Beratung für Freiwillige	kostenfrei
15:30-17:00 Uhr	Sprachcafé mit Olena	kostenfrei
16:00-17:00 Uhr	Mädchensprechstunde	kostenfrei
16:00-18:00 Uhr	Sprich Dich aus! - Die Talkrunde im u27	kostenfrei
<b>Freitag</b>		
08:30-12:30 Uhr	Erstorientierungskurs	kostenfrei
09:00-12:00 Uhr	Einzelnachhilfe im Lerncafé	kostenfrei
15:00-17:00 Uhr	u27 Kochfieber	kostenfrei
<b>zusätzliche Angebote im Mai</b>		
06.05.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Mädelszeit - Kreativangebot	kostenfrei
06.05.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Boys Only	kostenfrei
07.05.2026 - 14:00-16:00 Uhr	Spielenachmittag für Groß und Klein	kostenfrei
08.05.2026 - 17:00-20:00 Uhr	Special Friday	kostenfrei
09.05.2026 - 13:00-18:00Uhr	It´our Saturday	kostenfrei
13.05.2026 - 10:00-12:00 Uhr	Frauenfrühstück	5,00 €
13.05.2026 - 16:00-17:00 Uhr	Selbsthilfegruppe "Blaues Licht"	kostenfrei
13.05.2026 - 18:00-20:00Uhr	Kopfhörerdisco im u27	kostenfrei
19.05.2026 - 13:30-17:30Uhr	Girls Only: Glinder Ziegenhof - Erlebnis Landwirtschaft	kostenfrei
20.05.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Boys Only	kostenfrei
20.05.2026 - 15:30-17:00 Uhr	Mädelszeit - Kreativangebot	kostenfrei
21.05.2026 - 14:00-16:00 Uhr	Kaffeekränzchen	2,00 €
22.05.2026 - 10:00-11:00 Uhr	Nordic Walking - Goethepark	kostenfrei
22.05.2026 - 10:00-13:00 Uhr	Kochen nach Buchstaben in der KAPlus Burg	kostenfrei
22.05.2026 - 18:00-20:00 Uhr	Ü16-Abend: Mein zweites Ich – Datensicherheit	kostenfrei
26.05. bis 29.05.2026	Girlpower: Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	kostenfrei
26.05.2026 - 10:00-17:00 Uhr	Erste Hilfe für Jugendliche Teil 1	2,00 €
27.05.2026 - 10:00-17:00 Uhr	Erste Hilfe für Jugendliche Teil 2	2,00 €
28.05. -29.05.2026	Schattenmanöver – wenn die Nacht zum Spielfeld wird (Übernachtung)	2,00 €